

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«27» июля – 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энергетическая Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энергетическая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная пшенная каша	150,0	200,0	146,0	184,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Бутерброд (хлеб ржаной) со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Яблоко	100,0	100,0	55,0	55,0
12-30	Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом птицы, со сметаной	150,0	250,0	78,0	68,0
		Каша рассыпчатая гречневая	150,0	200,0	162,0	243,0
		Гуляш из мяса свинины	120,0	140,0	187,32	189,0
		Свежий огурец	35,0	35,0	4,8	4,8
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Суп картофельный с гренками с мясом птицы	150,0	200,0	81,0	121,92
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого Ккал					1031.87	1240,38
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«29» июля – 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Каша молочная овсянная (геркулесовая)	150,0	200,0	149,0	187,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Бутерброд (хлеб ржаной) со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Яблоко	50,0	50,0	55,0	55,0
12-30	Обед	Щи из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	150,0	250,0	35,0	85,0
		Тефтели мясо- крупяные	65,0	75,0	165,0	173,0
		Макароны отварные с маслом	100,0	150,0	112,0	168,0
		Свежий огурец	35,0	35,0	4,8	4,8
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотнен ный полдник	Пельмени из полуфабриката промышленного производства	120,0	150,0	129,5	149,5
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого ккалл					968,05	1196,96
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«31» июля – 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда Для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. ценность для детей от 3 до 7 лет
9-00	Завтрак	Молочная манная каша	150,0	200,0	142,0	177,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Бутерброд (хлеб ржаной) со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-30	Второй завтрак	Ягодный напиток	150,0	180,0	68,0	73,37
12-30	Обед	Суп гороховый с гречками с мясом птицы	150,0	200,0	81,0	172,85
		Рыба по польски	60,0	70,0	61,0	70,0
		Картофельное пюре	100,0	150,0	92,0	138,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Пирожок с повидлом	60,0	80,0	190,0	253,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого ккалл					951,75	1258,88
Цена за день						