

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«3» августа – 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энергетическая Ценность для детей 1,5-3-х лет	Энергетическая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	150,0	200,0	141,0	177,0
		Кофейный напиток с молоком	150,0	180,0	97,0	107,0
		Бутерброд с маслом сливочным (ржаной)	20,0/10,0	30,0/10,0	92,52	170,0
10-30	Второй завтрак	Яблоко	100,0	100,0	55,0	55,0
12-30	Обед	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150,0	250,0	35,5	85,0
		Жаркое по домашнему с мясом свинины	100,0	150,0	180,0	259,0
		Помидор свежий	60,0	60,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Отварные макаронные изделия с сыром	150,0	200,0	218,0	264,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
	Итого за день				978,55	1313,80
	Цена за день					

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий
Каграманова И.В.
Карта-раскладка
«4» августа – 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценност ь для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	завтрак	Молочная манная каша	150,0	200,0	141,0	177,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
		Бутерброд с сыром (ржаной)	30,0/10,0	30,0/10,0	127,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Кисломолочный продукт (Снежок)	100,0	100,0	64,0	64,0
12-30	обед	Рассольник ленинградский с мясом птицы, со сметаной	150,0	250,0	73,0	104,0
		Рис отварной рассыпчатый	150,0	200,0	140,0	210,0
		Печень по строгоновски	120,0	140,0	187,32	189,0
		Свежий огурец	35,0	35,0	4,8	4,8
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	уплотненный полдник	Вареники с картофелем промышленного производства	125,0	155,0	225,0	279,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
Итого за день					1162,87	1400,92
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий
Каграманова И.В.
Карта-раскладка
«5» августа – 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда Для детей от 3-7 лет	Энерг. ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	200,0	108,0	181,0
		Какао с молоком	150,0	180,0	97,0	107,0
		Бутерброд с маслом сливочным (ржаной)	20,0/10,0	30,0/10,0	92,52	170,0
10-00	Второй завтрак	Яблоко	100,0	100,0	55,0	55,0
		Суп с мясными фрикадельками	150,0	200,0	81,0	139,0
		Капуста тушеная с мясом птицы	150,0	200,0	228,0	196,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Суп рыбный со свежей рыбы	150,0	200,0	100,0	167,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
Итого за день					934,27	1225,94
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий
Каграманова И.В.
Карта-раскладка
«6» августа- 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5- 3-х лет	Выход блюда для детей от 3- 7 лет	Энергетическая Ценность для детей от 3-7 лет	Энергетическая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Каша молочная кукурузная	150,0	200,0	146,0	184,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
		Бутерброд с сыром (ржаной)	30,0/10,0	30,0/10,0	127,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Кисломолочный продукт (Ряженка)	100,0	100,0	64,0	64,0
		печенье	50,0	50,0	196,5	196,5
12-30	Обед	Свекольник на мясе кур со сметаной	150,0	250,0	62,49	104,12
		Азу с мясом свинины	150,0	200,0	239,2	342,0
		Помидор свежий	60,0	60,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотне нный полдник	Каша гречневая с овощами и мясом	150,0	200,0	225,0	300,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
итого					1287,72	1591,44
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка
«7» августа – 2026 г.

Время		Наименование блюда	Выход блюда Для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценность для детей от 3 до 7 лет
9-00	Завтрак	Каша вязкая рисовая молочная	150,0	200,0	142,0	177,0
		Кофейный напиток с молоком	150,0	180,0	90,8	107,0
		Бутерброд (хлеб ржаной со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-30	Второй завтрак	Ягодный напиток	150,0	180,0	68,0	73,37
12-30	Обед	Борщ «Дальневосточный» (с морской капустой) на мясе кур со сметаной и яйцом	150,0	250,0	109,9	190,0
		Отварные макаронные изделия	150,0	200,0	112,0	168,0
		Котлета мясная рубленая	60,0	70,0	74,0	97,0
		Свежий помидор	50,0	50,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,00	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Ленивые вареники	125,0	155,0	276,0	321,0
		Сметанный соус	30,0	30,0	22,20	22,20
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого за день					1171,43	1480,14
Цена за день						