

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«13» июля – 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энергетическая Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энергетическая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная пшениная каша	150,0	200,0	146,0	184,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Бутерброд (хлеб ржаной) со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Яблоко	100,0	100,0	55,0	55,0
12-30	Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом птицы, со сметаной	150,0	250,0	78,0	68,0
		Каша рассыпчатая гречневая	150,0	200,0	162,0	243,0
		Гуляш из мяса свинины	120,0	140,0	187,32	189,0
		Свежий огурец	35,0	35,0	4,8	4,8
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Суп картофельный с гренками с мясом птицы	150,0	200,0	81,0	121,92
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого Ккал					1031.87	1240,38
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка
«14» июля – 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Каша молочная кукурузная	150,0	200,0	146,0	184,0
		Кофейный напиток с молоком	150,0	180,0	48,0	56,1
		Бутерброд (хлеб ржаной) с сыром	20,0/10,0	30,0/10,0	175,6	175,6
10-00	Второй завтрак	Кисломолочный продукт (Снежок)	100,0	100,0	76,0	76,0
12-30	Обед	Суп – лапша домашняя с птицей	150,0	250,0	62,8	104,7
		Овощное рагу с мясом птицы	150,0	200,0	239,2	342,0
		Свежий помидор	50,0	50,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотне нный полдник	Сладкий плов	120,0	150,0	206,0	256,0
		Кисель	150,0	180,0	87,14	116,9
Итого Ккал					1152,27	1452,0
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка
«15» июля — 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Каша молочная овсянная (геркулесовая)	150,0	200,0	149,0	187,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Бутерброд (хлеб ржаной) со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Яблоко	50,0	50,0	55,0	55,0
12-30	Обед	Щи из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	150,0	250,0	35,0	85,0
		Тефтели мясо- крупяные	65,0	75,0	165,0	173,0
		Макароны отварные с маслом	100,0	150,0	112,0	168,0
		Свежий огурец	35,0	35,0	4,8	4,8
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотнен ный полдник	Пельмени из полуфабриката промышленного производства	120,0	150,0	129,5	149,5
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого ккал					968,05	1196,96
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка
«16» июля – 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энергетическая Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энергетическая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная гречневая каша	150,0	200,0	146,0	184,0
		Бутерброд (хлеб ржаной) с сыром	20,0/10,0	30,0/10,0	175,6	175,6
		Какао с молоком	150,0	180,0	97,0	107,0
10-30	Второй завтрак	Кисломолочный продукт (Ряженка 2,5%)	100,0	100,0	54,0	54,0
		Печенье	30,0	30,0	125,2	125,2
12-30	Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	150,0	250,0	62,8	104,7
		Плов с мясом птицы	150,0	200,0	264,0	359,0
		Огурец соленый	40,0	40,0	8,4	8,4
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Творожно – вермишелевая запеканка	120,0	150,0	296,0	372,0
		Соус молочный сладкий	30,0	30,0	30,45	30,45
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
Итого ккалл					1412,20	1710,37
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий
Каграманова И.В.
Карта-раскладка
«17» июля – 2026 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда Для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. ценность для детей от 3 до 7 лет
9-00	Завтрак	Молочная манная каша	150,0	200,0	142,0	177,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Бутерброд (хлеб ржаной) со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-30	Второй завтрак	Ягодный напиток	150,0	180,0	68,0	73,37
12-30	Обед	Суп гороховый с гренками с мясом птицы	150,0	200,0	81,0	172,85
		Рыба по польски	60,0	70,0	61,0	70,0
		Картофельное пюре	100,0	150,0	92,0	138,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Пирожок с повидлом	60,0	80,0	190,0	253,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого ккалл					951,75	1258,88
Цена за день						