

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий
Каграманова И.В.
Карта-раскладка
«13» октября – 2025 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энергетическая Ценность для детей 1,5-3-х лет	Энергетическая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	150,0	200,0	141,0	177,0
		Кофейный напиток с молоком	150,0	180,0	97,0	107,0
		Бутерброд с маслом сливочным (ржаной)	20,0/10,0	30,0/10,0	92,52	170,0
10-30	Второй завтрак	Яблоко	100,0	100,0	55,0	55,0
12-30	Обед	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150,0	250,0	35,5	85,0
		Жаркое по домашнему с мясом свинины	100,0	150,0	180,0	259,0
		Помидор свежий	60,0	60,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Отварные макаронные изделия с сыром	150,0	200,0	218,0	264,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
	Итого за день				998,55	1334,72
	Цена за день					

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий
Каграманова И.В.
Карта-раскладка
«14» октября – 2025 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценност ь для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	завтрак	Молочная манная каша	150,0	200,0	141,0	177,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
		Бутерброд с сыром (ржаной)	30,0/10,0	30,0/10,0	127,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Кисломолочный продукт (Снежок)	100,0	100,0	64,0	64,0
12-30	обед	Рассольник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной	150,0	250,0	73,0	104,0
		Каша рассыпчатая гречневая	150,0	150,0	162,0	243,0
		Гуляш из печени	120,0	140,0	187,32	189,0
		Свежий огурец	35,0	35,0	4,8	4,8
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	уплотненный полдник	Вареники с картофелем промышленного производства	125,0	155,0	225,0	279,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
итого					1184,87	1433,92
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«15» октября – 2025 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда Для детей от 3-7 лет	Энерг. ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочный вермишелевый суп	150,0	200,0	108,0	181,0
		Какао с молоком	150,0	180,0	97,0	107,0
		Бутерброд с маслом сливочным (ржаной)	20,0/10,0	30,0/10,0	92,52	170,0
10-00	Второй завтрак	Яблоко	100,0	100,0	55,0	55,0
		Суп картофельный с клецками с мясом птицы	150,0	200,0	62,8	104,7
		Капуста тушеная с мясом птицы	150,0	200,0	228,0	196,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Суп с мясными фрикадельками	150,0	200,0	81,0	139,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
итого					897,07	1163,64
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«16» октября – 2025 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5- 3-х лет	Выход блюда для детей от 3- 7 лет	Энергети- ческая Ценность для детей от 3-7 лет	Энергети- ческая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Каша молочная кукурузная	150,0	200,0	146,0	184,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
		Бутерброд с сыром (ржаной)	30,0/10,0	30,0/10,0	127,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Кисломолочный продукт (Ряженка)	100,0	100,0	64,0	64,0
		печенье	50,0	50,0	196,5	196,5
12-30	Обед	Свекольник на мясе кур со сметаной	150,0	250,0	62,49	104,12
		Овощное рагу с мясом птицы	150,0	200,0	196,0	228,0
		Помидор свежий	60,0	60,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотне- нный полдник	Пирожок печенный из дрожжевого теста с фаршем рыбным	60,0	80,0	167,0	222,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
итого					1166,52	1378,52
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«17» октября – 2025 г.

Время		Наименование блюда	Выход блюда Для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценность для детей от 3 до 7 лет
9-00	Завтрак	Молочная рисовая каша	150,0	200,0	142,0	177,0
		Кофейный напиток с молоком	150,0	180,0	90,8	107,0
		Бутерброд (хлеб ржаной со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-30	Второй завтрак	Ягодный напиток	150,0	180,0	68,0	73,37
12-30	Обед	Суп гороховый с мясом птицы	150,0	250,0	81,0	172,85
		Отварные макаронные изделия	150,0	200,0	112,0	168,0
		Котлета мясная рубленая	60,0	70,0	74,0	97,0
		Свежий помидор	50,0	50,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,00	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Сырники из творога	125,0	155,0	276,0	321,0
		Соус молочный сладкий	30,0	30,0	30,45	30,45
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
итого					1150,78	1471,24
Цена за день						

