МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю Заведующий

Каграманова И.В.

Карта- раскладка «13» октября— 2025 г.

время		Наименование	Выход	Выход	Энергети	Энергетич
		блюда	жин блиода	блюда	ческая	еская
		,	для детей	для	Ценность	Ценность
			от 1,5-3-х	детей от	для детей	для детей
	4-		лет	3-7 лет	1,5-3-x	от 3-7 лет
					лет	
9-00	Завтрак	Каша вязкая	150,0	200,0	141,0	177,0
		пшенная				n 1
		молочная				Ĵ.
		Кофейный	150,0	180,0	97,0	107,0
		напиток с				
		молоком				
		Бутерброд с	20,0/10,0	30,0/10,0	92,52	170,0
		маслом		*		
		сливочным				
		(ржаной)				w.
10-30	Второй	Яблоко	100,0	100,0	55,0	55,0
	завтрак			100,0	00,0	00,0
12-30	Обед	Бульон куриный с	150,0	250,0	35,5	85,0
	*	яйцом и			,	,-
	5 Y	сухариками				
		Жаркое по	100,0	150,0	180,0	259,0
		домашнему с				
		мясом свинины		10		
		Помидор свежий	60,0	60,0	6,78	6,78
	11	Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из	150,0	180,0	84,75	113,0
		сухофруктов		70		
15-30	Уплотненный	Отварные	150,0	200,0	218,0	264,0
	полдник	макаронные			,	
		изделия с сыром				
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
	Итого за день				998,55	1334,72
	Цена за день					

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Заведующий Каграманова И.В.

(Карта- раскладка «14» октября — 2025 г.

время Наименование Выход блюда Выход Энерг. Энерг. блюда от1,5-3-х лет для ь для детей от								
время		Наименование,	Выход блюда	Выход	Энерг.	Энерг.		
		олюда	для детей	блюда	Ценност	Ценность для		
			от1,5-3-х лет	для	ь для	детей от		
		9		детей	детей от	3-7 лет		
		ra .		от3-7	1,5-3-x			
				лет	лет			
9-00	завтрак	Молочная манная каша	150.0	200.0	141,0	177,0		
-		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1		
		Бутерброд с сыром (ржаной)	30,0/10,0	30.0/10.0	127,0	127.0		
10-00	Второй завтрак	Кисломолочный продукт (Снежок)	100,0	100.0	64,0	64,0		
12-30	обед	Рассольник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной	150,0	250,0	73,0	104,0		
		Каша рассыпчатая гречневая	150,0	150,0	162,0	243,0		
		Гуляш из печени	120,0	140,0	187,32	189,0		
		Свежий огурец	35,0	35,0	4,8	4,8		
- The State of States of States and Appeals of States and		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92		
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0		
15-30	уплотненн ый полдник	Вареники с картофелем промышленного производства	125,0	155,0	225,0	279,0		
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1		
итого					1184,87	1433,92		
Цена за день								

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка Утверждаю

Заведующий Каграманова И.В. ОГО КРАЯ ... Карта-раскладка «15» окуября — 2025 г.

		AMP GENERAL STATES	1,00000	V. A. S. W.		
время		Наименование	Выход	Выход	Энерг.	Энерг.
		блюда 🔭	%блюда	блюда	ценность	ценность
		***	KING HAR 191680	Для	для	для детей
а			детей от	детей от	детей от	от 3-7 лет
			1,5-3-x	3-7 лет	1,5-3-x	
		1	лет	**	лет	
9-00	Завтрак	Молочный вермишелевый	150,0	200,0	108,0	181,0
		суп Какао с молоком	150,0	180,0	97,0	107,0
		Бутерброд с маслом сливочным (ржаной)	20,0/10,0	30,0/10,0	92,52	170,0
10-00	Второй завтрак	Яблоко	100,0	100,0	55,0	55,0
		Суп картофельный с клецками с мясом птицы	150,0	200,0	62,8	104,7
		Капуста тушенная с мясом птицы	150,0	200,0	228,0	196,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Суп с мясными фрикадельками	150,0	200,0	81,0	139,0
-		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
The comment of the co		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
итого		A			897,07	1163,64
Цена						
3 a						
день	2					w.

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка Утверждаю

Заведующий Каграманова И.В. Заманова И.В. за

Карта- раскладка «16» октября 2025 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 125- 3-х лет	Выход блюда для детей от 3- 7 лет	Энергети ческая Ценность для детей от 3-7 лет	Энергети ческая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Каша молочная кукурузная	150,0	200,0	146,0	184,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
		Бутерброд с сыром (ржаной)	30,0/10,0	30.0/10.0	127,0	127.0
10-00	Второй завтрак	Кисломолочный продукт (Ряженка)	100,0	100.0	64,0	64,0
		печенье	50,0	50,0	196,5	196,5
12-30	Обед	Свекольник на мясе кур со сметаной	150,0	250,0	62,49	104,12
		Овощное рагу с мясом птицы	150,0	200,0	196,0	228,0
		Помидор свежий	60,0	60,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Компот из сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотне нный полдник	Пирожок печенный из дрожжевого теста с фаршем рыбным	60,0	80,0	167,0	222,0
	Полиции	Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,1
итого					1166,52	1378,52
Цена за день						

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка Утверждаю

Заведующий Каграманова И.В. Карта- раскладка «17» октября — 2025 г.

Время		Наименование	BLIXOLOG	Выход	Энерг.	Энерг.
		блюда	блиода	блюда	Ценность	Ценность
	п		Для детей	для детей	для детей	для детей от
			от1.5-3-х	от3-7 лет	от 1,5-3-х	Здо 7 лет
			лет		лет	
9-00	Завтрак	Молочная рисовая каша	150,0	200,0	142,0	177,0
		Кофейный напиток с молоком	150,0	180,0	90.8	107,0
		Бутерброд (хлеб ржаной со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-30	Второй завтрак	Ягодный напиток	150,0	180,0	68,0	73,37
12-30	Обед	Суп гороховый с мясом птицы	150,0	250,0	81,0	172,85
		Отварные макаронные изделия	150,0	200,0	112,0	168,0
		Котлета мясная рубленная	60.0	70.0	74,0	97,0
		Свежий помидор	50,0	50,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,00	20,92
		Компот из смеси сухофруктов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Сырники из творога	125,0	155,0	276,0	321,0
		Соус молочный сладкий	30,0	30,0	30,45	30,45
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
итого					1150,78	1471,24
Цена за день		,	,			