

ПАМЯТКА

Правила поведения в лесу

- **Ходить в лес только со взрослыми.** Самостоятельные прогулки по лесному массиву не допускаются.
- **Одеваться ярко,** чтобы быть заметным на фоне листвы.
- **Не уходить далеко вглубь леса.** Лучше держать в поле зрения тропу или другие ориентиры.
- **Не есть незнакомые ягоды и грибы** — они могут оказаться ядовитыми.
- **Не ломать цветы, кустарники, ветви деревьев.**
- **Не забирать детёнышей диких животных домой** — они могут быть переносчиками заболеваний.
- **Не разрушать гнёзда птиц, муравейники.**



Правила поведения на водоемах

- **Купаться только в специально отведённых местах.** Запрещено плавать вблизи гидротехнических сооружений, плотин, мостов, мест сброса сточных вод и участков с сильным течением.
- **Не заплывать за буйки** — это уменьшает шансы на спасение.
- **Перед погружением проверить состояние дна** и наличие опасных предметов.
- **Не прыгать в незнакомые водоёмы,** особенно головой вперёд.
- **Не употреблять алкоголь** перед купанием или нырянием, так как спиртные напитки ухудшают координацию движений.
- **Использовать индивидуальные средства защиты:** нарукавники, жилеты и круги для начинающих пловцов.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками - «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**



Правила безопасности при разведении костра

- **Выбирать открытую площадку**, защищённую от ветра естественным укрытием (большим камнем или скалой).
- **Соблюдать расстояние от костра до деревьев:** не менее 10 метров от лиственных и 15 метров от хвойных.
- **Не разводить костёр под кронами деревьев**, особенно хвойных.
- **Избегать сухостоя и деревьев с дуплами** — сухие деревья легко загораются, а дупла могут стать «каналами» для распространения огня.
- **Не оставлять костёр без присмотра** — даже при кажущемся контроле огня достаточно порыва ветра, чтобы пламя вышло за пределы кострища.
- **После отдыха тщательно потушить костёр** — место лагеря можно покидать только при полной уверенности, что огонь потух (спустя примерно 20–30 минут после его заливания).

Во время разведения открытого огня нужно соблюдать следующие правила:

1. Огонь должен быть удален от:



2. Яма для костра
глубина - не меньше 30см
диаметр - не больше 1 м

3. зона вокруг должна
быть расчищена от веток,
сухой травы и др.
горючих материалов



4. По краю площадки должна проходить минерализованная противопожарная полоса шириной не менее 40 см.



5. Человек должен находиться на площадке до окончания горения (тления).



6. Необходимо заранее подготовить инструменты и материалы для тушения огня.

7. После сжигания нужно залить кострище водой или засыпать песком.

При введении на территории особого противопожарного режима, разведение открытого огня запрещается!

Первая помощь при укусах насекомых и других происшествиях

- **При укусах насекомых** (пчёл, ос, комаров) место укуса нужно обработать дезинфицирующим средством (спиртом, хлоргексидином, перекисью водорода). Для снятия отёка приложить к месту укуса лёд или холодный компресс.
- **При укусе змеи** (если есть подозрение на ядовитость) на укушенную конечность следует наложить шину из подручных средств, чтобы она была неподвижна. Затем отсосать яд из раны отсосом, шприцем без иглы или резиновой грушей.
- **При других происшествиях на природе** (например, при пожаре в лесу) — немедленно сообщить о возгорании и принять меры по его ликвидации.
Если человек попал в чрезвычайную ситуацию, нужно вызвать экстренные службы: «112» (с мобильного телефона), «101» и «01» (со стационарного)