

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка
«22» июля -2024 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная гречневая каша	150,0	200,0	146,0	184,0
		Какао на цельном молоке	150,0	180,0	48,0	56,1
		Хлеб с повидлом	30,0/10,0	30,0/10,0	127,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Сок фруктовый	100,0	100,0	64,0	64,0
12-30	Обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной	150,0	250,0	62,49	104,12
		Отварные макаронные изделия	100,0	150,0	112,0	168,0
		Печень по строгоновски	120,0	150,0	387,32	401,37
		Салат из лобы	60,0	60,0	65,7	65,7
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из изюма	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Плов с мясом кур	150,0	200,0	264,0	359,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого					1516,36	1809,70

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
 Заведующий
 Каграманова И.В.

Карта-раскладка
 «24» июля 2024 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда Для детей от 3-7 лет	Энерг. ценност ь для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная кукурузная каша	150,0	200,0	146,0	184,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Батон с джемом	20,0/10,0	30,0/10,0	120,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Сок фруктовый	100,0	100,0	64,0	64,0
12-30	Обед	Борщ «Дальневосточный» (с морской капустой) на мясе кур со сметаной и яйцом	150,0	250,0	109,9	190,0
		Гречка отварная со сливочным маслом	100,0	150,0	162,0	243,0
		Бефстроганов из свинины	120,0	140,0	187,32	189,0
		Салат «Рыжик»	35,0	35,0	20,92	20,92
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Напиток из вишни	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Суп картофельный с гренками	150,0	200,0	81,0	121,92
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
итого					1158,99	1456,20

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка
«25» июля -2024 г.



время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценност ь для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочный вермишелевый суп	150,0	200,0	108,0	181,0
		Кофейный напиток на цельном молоке	150,0	180,0	48,0	56,1
		Хлеб со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Сок фруктовый	100,0	100,0	64,0	64,0
12-30	Обед	Суп с белой фасолью	150,0	200,0	81,0	135,0
		Жаркое по домашнему с мясом кур	150,0	200,0	180,0	259,0
		Свежий огурец	35,0	35,0	4,8	4,8
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из сухих плодов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Вареники с творогом	120,0	150,0	245,27	306,59
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого					1067,92	1392,98

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
 Заведующий
 Каграманова И.В.
 Карта-раскладка
 «26» июня -2024 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энергетическая Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энергетическая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная пшенная каша	150,0	200,0	146,0	184,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Хлеб со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Снежок	100,0	100,0	90,0	90,0
12-30	Обед	Суп с мясными фрикадельками и рисовой крупой	150,0	250,0	81,0	139,0
		Отварные макаронные изделия	150,0	200,0	112,0	168,0
		Голень кур запеченная в духовом шкафу	60,0	60,0	221,0	221,0
		Свежий помидор	35,0	35,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из груш и яблок	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Косичка сахарная	60,0	80,0	214,0	285,0
		Яблоко	50,0	50,0	35,32	35,32
		Кисель	150,0	200,0	87,14	116,9
Итого					1334,89	1637,29