

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта –раскладка «15» июля -2024 г.

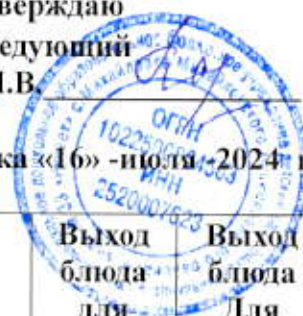
время		Наименование блюда	Выход	Выход	Энерг. ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. ценность для детей от 3-7 лет
			для детей от 1,5-3-х лет	Для детей от 3-7 лет		
9-00	Завтрак	Молочная каша «Дружба»	150,0	200,0	136,0	169,0
		Хлеб со сгущенным молоком	20,0/10,0	30,0/10,0	120,0	127,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
10-00	Второй завтрак	Варенец	100,0	100,0	76,0	92,0
	Обед	Борщ на мясе кур с фасолью и сметаной	150,0	250,0	78,0	68,0
		Отварные макаронные изделия	150,0	200,0	112,0	168,0
		Кнели из свинины	60,0	70,0	74,0	97,0
		Свежий огурец	35,0	35,0	4,8	4,8
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из яблок	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Суп картофельный	150,0	200,0	61,0	101,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого					949,65	1164,08

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю
Заведующий

Каграманова И.В.

Карта –раскладка «16» -июль-2024 г.



время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5- 3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная каша «Артек»	150,0	200,0	153,0	193,0
		Кофейный напиток на цельном молоке	150,0	180,0	48,0	56,1
		Хлеб с повидлом	20,0/10,0	30,0/10,0	120,0	127,0
10-00	Второй завтрак	Сок фруктовый	100,0	100,0	64,0	64,0
12-30	Обед	Суп гороховый с гречками на мясе кур	150,0	250,0	81,0	172,85
		Гречка отварная со сливочным маслом	150,0	150,0	162,0	243,0
		Гуляш из мяса кур	120,0	140,0	187,32	189,0
		Салат «Свеколка»	50,0	50,0	41,83	41,83
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из сухих плодов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Ватрушка с творогом	120,0	150,0	296,0	372,0
		Яблоко	50,0	50,0	55,0	55,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
Итого					1428,0	1773,27

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта- раскладка «17» июля -2024 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для де- тей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для де- тей от 3-7 лет	Энергети- ческая Ценность для детей 1,5-3-х лет	Энергети- ческая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная манная каша	150,0	200,0	142,0	177,0
		Батон со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	120,0	127,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
10-30	Второй завтрак	Молоко	100,0	100,0	102,0	102,0
12-30	Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на к/б	150,0	250,0	73,0	104,0
		Ленивые голубцы с мясом кур	150,0	200,0	164,0	219,0
		Салат из моркови с яблоком	60,0	60,0	76,42	76,42
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из груш	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Лапшевник	150,0	200,0	161,97	187,67
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
	Итого за день				1107,24	1309,45

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка «18» июля 2024 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для де- тей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для де- тей от 3-7 лет	Энерге- тическая Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерге- тическая Цен- ность для де- тей от 3- 7 лет
9-00	Завтрак	Молочная ячневая каша	150,0	200,0	136,0	169,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Хлеб со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	120,0	127,0
10-30	Второй завтрак	Сок фруктовый	100,0	100,0	64,0	64,0
12-30	Обед	Суп «Снежок» с мясом птиц и яйцом	150,0	250,0	62,49	104,12
		Тефтели в томатной подливе	65,0	75,0	165,0	173,0
		Картофельное пюре	100,0	150,0	92,0	138,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из облепихи	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Маннй пудинг	120,0	150,0	256,0	256,0
		Сладкий соус	30,0	30,0	25,1	25,1
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
	Итого за день				1188,44	1372,58

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка «19» июля 2024 г.

время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценнос ть для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная каша «Геркулес»	150,0	200,0	149,0	187,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Хлеб с сыром	20,0/10,0	30,0/10,0	175,6	175,6
10-00	Второй завтрак	Снежок	100,0	100,0	76,0	76,0
12-30	Обед	Щи из свежей капусты на мясе кур со сметаной	150,0	250,0	35,0	85,0
		Рыба по польски	60,0	70,0	61,0	70,0
		Рис отварной	150,0	150,0	210,0	210,0
		Свежий помидор порционный	50,0	50,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из чернослива	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Булка Ярославская	60,0	80,0	214,0	285,0
		Яблоко	50,0	50,0	55,0	55,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
итого					1270,23	1466,74

