

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«8» июля 2024 г.

Время		Наименование блюда	Выход блюда Для детей от 1,5-3- х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. ценность для детей от 3 до 7 лет
9-00	Завтрак	Молочная рисовая каша	150,0	200,0	142,0	177,0
		Какао на цельном молоке	150,0	180,0	90,8	107,0
		Хлеб со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-30	Второй зав- трак	Сок фруктовый	100,0	100,0	68,0	68,0
12-30	Обед	Суп с клецками	150,0	250,0	62,8	104,7
		Азу с мясом кур	150,0	200,0	239,2	342,0
		Свежий помидор	50,0	50,0	6,78	6,78
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,00	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из сухих плодов	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Булочка «Творожная»	50,0	80,0	153,0	244,8
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
<b>Итого</b>					<b>1099,43</b>	<b>1436,77</b>

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«9» июля 2024 г.

Время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда Для детей от 3-7 лет	Энерг. ценност ь для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. ценност ь для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная ячневая каша	150,0	200,0	136,0	169,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Хлеб с сыром	20,0/10,0	30,0/10,0	165,6	175,6
10-30	Второй завтрак	Снежок	100,0	100,0	76,0	76,0
12-30	Обед	Борщ «Дальневосточный» (с морской капустой) на мясе кур со сметаной и яйцом	150,0	250,0	109,9	190,0
		Гречка отварная со сливочным маслом	100,0	150,0	162,0	243,0
		Биточки рыбные	60,0	70,0	74,0	97,0
		Томатный соус	50,0	50,0	33,45	33,45
		Салат «Рыжик»	40,0	60,0	20,92	31,38
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из изюма	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Манный пудинг	120,0	150,0	306,0	326,0
		Соус молочный сладкий	30,0	30,0	30,45	30,45
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
<b>Итого</b>					<b>1382,17</b>	<b>1688,24</b>

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю  
Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка  
«10» июля 2024 г

Время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3- х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энерг. Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энерг. Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная пшениная каша	150,0	200,0	146,0	184,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
		Хлеб со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	117,0	127,0
10-30	Второй завтрак	Сок фруктовый	100,0	100,0	68,0	68,0
12-30	Обед	Суп рыбный «Лосось» из свежей рыбы	150,0	250,0	116,80	157,2
		Отварная вермишель	150,0	200,0	112,0	168,0
		Голень кур запеченная в духовом шкафу	60,0	60,0	221,0	221,0
		Свежий огурец	35,0	35,0	4,8	4,8
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из облепихи	150,0	180,0	84,75	113,0
15-30	Уплотненный полдник	Косичка сахарная	60,0	80,0	214,0	285,0
		Яблоко	50,0	50,0	35,32	35,32
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
<b>Итого</b>					<b>1302,77</b>	<b>1566,68</b>

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«11» июля 2024 г.



Время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энергетическая Ценность для детей от 1,5-3-х лет	Энергетическая Ценность для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная манная каша	150,0	200,0	142,0	177,0
		Хлеб с джемом	20,0/10,0	30,0/10,0	120,0	127,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
10-00	Второй завтрак	Сок фруктовый	100,0	100,0	68,0	68,0
12-30	Обед	Рассольник на мясе кур со сметаной	150,0	250,0	73,0	104,0
		Бефстроганов из мяса свинины	120,0	140,0	187,32	218,0
		Картофельное пюре	100,0	150,0	92,0	138,0
		Салат «Заячья радость» (свежая капуста+морковь)	60,0	60,0	52,44	52,44
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Компот из груш	150,0	180,0	84,75	98,0
		15-30	Уплотненный полдник	Вареники с творогом	155,0	155,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	48,0	56,87
<b>Итого</b>					<b>1323,61</b>	<b>1506,80</b>

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 33 «Ручеек» с. Михайловка

Утверждаю

Заведующий

Каграманова И.В.

Карта-раскладка

«12» июля 2024 г.



время		Наименование блюда	Выход блюда для детей от 1,5-3-х лет	Выход блюда для детей от 3-7 лет	Энергетическая Ценност ь для детей от 3-7 лет	Энергети ческая Ценност ь для детей от 3-7 лет
9-00	Завтрак	Молочная кукурузная каша	150,0	200,0	146,0	184,0
		Хлеб со сливочным маслом	20,0/10,0	30,0/10,0	120,0	127,0
		Чай с сахаром	150,0	180,0	57,8	60,87
10-00	Второй завтрак	Сок фруктовый	100,0	100,0	64,0	64,0
12-30	Обед	Кулеш на мясе кур с пшеничной крупой	150,0	250,0	109,80	118,64
		Шницель мясной	65,0	75,0	155,0	173,0
		Капуста тушенная	150,0	200,0	126,8	158,0
		Хлеб пшеничный	20,0	30,0	20,0	20,92
		Хлеб ржаной	20,0	30,0	67,1	68,7
		Напиток из ягод	150,0	180,0	84,75	98,0
15-30	Уплотненный полдник	Сладкий плов с курагой	150,0	120,0	206,0	256,0
		Кисель	150,0	200,0	87,14	116,9
<b>Итого</b>					<b>1244,39</b>	<b>1446,03</b>

