

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ №33



Каграманова И.В.

**Примерное десятидневное циклическое меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет
муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 33 «Ручеек».**

2024

Меню летне –осенний период

Первый день	Второй день	Третий день
Завтрак Молочная каша «Геркулес» Хлеб с маслом. Кофейный напиток	Завтрак Молочный вермишелевый суп. Хлеб с сыром Чай	Завтрак Молочная пшениная каша Хлеб с маслом. Какао.
Второй завтрак снежок	Второй завтрак сок фруктовый солонка	Второй завтрак варенец
Обед Суп склепками с кур Рис припущенный Гуляш из курицы Св. помидор Компот. Хлеб	Обед Суп гороховый с гречками Жаркое по домашнему. Салат из св. капусты. Компот. Хлеб	Обед Борщ «Дальневосточный» на к/б Плов Св. Огурец Компот. Хлеб
Уплотненный полдник	Уплотненный Пирожок с повидлом полдник	Уплотненный Суп картофельный. полдник
Хлеб. Чай.	Чай	Чай. Хлеб
Четвертый день	Пятый день	Шестой день
Завтрак Молочный пшеничная каша Хлеб с маслом. Чай	Завтрак Молочная манная каша Хлеб с сыром. Чай	Завтрак Молочная каша «Дружба» Хлеб с маслом. Какао
Второй завтрак сок фруктовый вафли	Второй завтрак сок фруктовый	Второй завтрак снежок
Обед Рассольник с мясом и сметаной Котлета мясная Отварные макаронные изделия Салат из моркови Компот. Хлеб	Обед Суп с вермишелью Бефстроганов из свинины Гречка отварная Салат из зеленого горошка Компот. Хлеб	Обед Свекольник на к/б со сметаной Азу салат из лобы Компот. Хлеб
Уплотненный Салат из капусты. полдник	Уплотненный венигрет. полдник	Уплотненный Манник. полдник
Картофельное пюре Чай. Хлеб	Булочка х/з 50,0 . Кисель.	Сладкий соус Чай